

Referat af generalforsamling i Nivå Trim, 20. oktober 2020.

Dagsorden:

1. Velkomst
2. Valg af dirigent og referent
3. Formandens beretning
4. Regnskab for 2020
5. Godkendelse af kontingent
6. Info årets arrangementer
7. Info om træning
8. Info om klubfarver
9. Festudvalg
10. Indkomne forslag
11. Valg af 2 bestyrelsesmedlemmer og revisor
12. Eventuelt

Referat:

1. Velkomst

Formand Jan Simoni Jørgensen bød velkommen

2. Valg af dirigent og referent

Henrik Haagen Larsen blev valgt som dirigent og Steffen Grøndahl som referent.

3. Formandens beretning

Formanden (Jan Simoni Jørgensen) berettede for året der er gået. Beretningen lægges separat op på Nivå Trim hjemmesiden www.nivaatrim.dk.

4. Regnskab for 2020

Kassereren (Nina Saaby Duschek) gennemgik regnskabet. Regnskabet blev godkendt.

5. Godkendelse af kontingent

Bestyrelsen foreslog uændret kontingenter for 2020:

- Voksen kontingent: 350 kr/år.
- Børne kontingent: 400 kr/år.

Kontingentsatserne blev vedtaget af generalforsamlingen.

6. Info årets arrangementer

Nina Saaby Duschek gennemgik plan for de kommende arrangementer set i lyset af corona og de restriktioner det forventeligt medfører:

- Tour de Fredensborg i Humlebæk 24. oktober 2020 afholdes som løb sammen hver for sig. Opfordring til at vise fanen.
 - Julepakkeløbet i december kan sandsynligvis ikke afholdes som det plejer. Nina arbejder på at finde en alternativ afvikling. For eksempel at man ikke deler pakker og at alt efterfølgende hygge foregår udendørs.
 - Tour de Fredensborg i Fredensborg er planlagt til 31. december 2020, men grundet den forventede store interesse for deltagelse er det ikke sikkert, at det bliver afholdt.
 - Nivå Trims egen nytårskur 1. januar 2021 forventes afholdt, men sandsynligvis uden afsluttende hygge indendørs (i Bunkeren i Nivp Vænge). I stedet må vi skåle nytåret ind udendørs.
 - Socialløbet på tosserunden i januar eller februar med depot hos Lars Bramsløv forventes afholdt i en eller anden form.
 - Påskeløb i 2021 forventes afholdt enten som det plejer (vi løber og går og får bonus for kilometer vi akkumulerer) eller som i 2020 med æggejagt. Måske en blanding.
 - Tour de Fredensborg i Nivå 2021 tages op på næste generalforsamling,
- Konklusion: Vi stiler efter, at afholde arrangementer som vi plejer, men måske i anden form.

Det blev fra salen tilkendegivet, at vi gerne ville have "Vi løber sammen hver for sig".

7. Info om træning

Trænerne informerede om den aktuelle træning:

- Kitt Dupont står for nyløbere. Kitt fortalte at der var meget forskel fra år til år med hvilke behov nyløberne havde. Hun havde vendt fokus på at træne nyløberne op til at kunne løbe 5 km til at møde dem hvor de var og fokusere på at få folk op af sofaen og få et socialt samspil i gruppen.
- Helle Juntermanns står for powerwalk.
- Henrik og Marian Haagen Larsen står for lørdagstræningen (både løb og gang). Henrik fortalte, at man som udgangspunkt stiler efter aldrig at løbe det samme sted to gange på et år. Man kører i bil til en skov eller grønt område i Nordsjælland, 2-3 personer per bil, 4 hvis med mundbind. Der er rute på 5-6 km til gængere og løberuter fra 5 til 12 km. Nina takkede for Marians gode rim som annoncering af lørdagstræningen på facebook.
- Nina Saaby Duschek og Søren Mikkelsen står for børne og fredagstræning.

Rune Saaby Duschek informerede om at han og Klaus Holstebro er i gang med en løbetræneruddannelse hos DGI. Planen er, at de vil starte et halvmarathontræningshold op umiddelbart efter nytår. Målet skal være Copenhagen Half i efteråret 2021.

Kitt Dupont opfordrede til at der også blev taget hånd om de løbere, der ønsker, at løbe 5 km eller længere men ikke hurtigt og ikke med halvmarathon som mål. Og foreslog at de splittede op så den ene tog halvmarathontræning, den anden 5-8 km.

Rune sagde, at det ikke var optimalt, da de netop ønskede at kunne supplere hinanden da de ikke nødvendigvis kunne deltage hver gang.

Steffen Grøndahl opfordrede til at man gav halvmarathontræningen et skud. Dels fordi der nu var motivation fra Rune og Klaus til at prøve det af, dels fordi der har været stor succes med netop halvmarathontræning i andre klubber.

Karina ville gerne blive bedre til 5 km og efterlyste en træner eller sparingspartner til dette.

8. Info om klubfarver

Klubben bestyrelse har besluttet sig for at klubbetøj er sort med hvidt tryk, dog er jakker gule med sort tryk.

Der arbejdes på en aftale med Sport Direct i Helsingør så Nivå Trim medlemmer selv kan bestille klubbetøj direkte. Vi får egen hjemmeside til dette. Mærket er Newline.

Klaus Holstebro spurgte om man kunne få tryk på andre mærker end Newline. Jan Simoni Jørgensen lovede at undersøge dette.

Henrik Haagen Larsen påpegede at sort tøj ville være varmt om sommeren.

9. Festudvalg

I den aktuelle cosonasituation er fest ikke muligt. Så fest må tages op senere.

Det blev fra bestyrelsen foreslået, at man kunne have et fast festudvalg. Fra salen (Steffen Grøndahl og Henrik Haagen Larsen) blev det foreslået at festudvalget blev nedsat ad hoc (som tidligere) og det når bestyrelsen meldte ud at det var tid til fest og der var et budget.

Der blev ikke taget nogen beslutning og ikke nedsat et festudvalg.

10. Indkomne forslag

Der var ingen indkomne forslag.

11. Valg af 2 bestyrelsesmedlemmer og revisor

Nina Saaby Duschek og Søren Mikkelsen (in absentia) var på valg. De stillede begge op og blev genvalgt. Peter Hansen (in absentia) blev genvalgt som revisor.

Ann Britt blev valgt som suppleant og må gerne deltage i bestyrelsesmøderne.

12. Eventuelt

Per Hansen syntes at invitationen til denne generalforsamling med holdsport var et problem, da det var forvirrende og mange slet ikke havde oprettet sig på holdsport. Og spekulerede om det kunne være årsagen til det lave fremmøde.

Steffen påpegede at der også var lavt fremmøde til generalforsamlingen sidste år og så at problemet generelt – også til fester – var at få de nye i klubben med.

Nina påpegede at holdsport gjorde det meget lettere at indkreve kontingent og at det også havde været let at se hvem der var tilmeldt generalforsamlingen.