

Formandens Beretning for året 2019 (& 2020)

God aften og tak for at møde op til Nivå Trims Generalforsamling – her tirsdag den 20. oktober 2020.

Denne beretning bliver jo lidt speciel da den skal dække året 2019, men da vi er helt henne i slut oktober vil jeg også dække en del af 2020.

Det er ikke nogen hemmelighed, at klubben havde en lidt hård start på året 2019 – luften var gået lidt af ballonen og det var svært at få folk til at møde op og løbe / gå sammen. I foråret begyndte vi at gøre mere opmærksomme på klubben på de sociale medier og i sommeren 2019 tilbød Kitt så at hjælpe med at starte et nyløberhold op.

Det må siges, at det fik startet en positiv spiral med nye medlemmer og gamle medlemme som kom tilbage fordi der nu var flere at løbe sammen med – det er nu en gang sjovere at løbe sammen. Jeg vil gerne bruge lejligheden til at takke Kitt og Per for deres store engagement. Det er fantastisk at se helt op til 30-40 mennesker - og hunde stå herude foran ved skolen og varme op til musik og så løbe afsted - sammen.

Jeg vil også gerne takke Nina og Søren for deres store indsats med vores børnehold og fredags træning. Ann Britt og Mette som trænere for løberne, Helle som træner for vores gængere. Marian's dejlige lørdagsrim og bare alle jer glade og engagerede medlemmere.

Som Nina vil fortælle jer om lidt senere er klubbens økonomi sund. Det er den bl.a. fordi vi har fået mange nye medlemmer i 2019 og 2020. Men den er også sund fordi vi har den luksus at kunne læne os op ad de mange frivillige kræfter i klubben – både i bestyrelsen, hos trænere, tovholdere og "menige" medlemmer som bakker op om arrangementerne.

For at kunne fortsætte med at være en klub, hvor folk nyder at komme har vi brug for alle de frivillige kræfter vi kan få. Jeg vil derfor gerne opfordre til, at I alle overvejer, hvordan I kan hjælpe til og give en hånd. Det kan være stort som småt. Meld jer til de forskellige arrangementer og få endnu mere ud af klublivet.

Vi har mange muligheder for at sende nogle af jer på kursus. Vi vil gerne have flere tovholdere som kan aflaste trænere. Vi vil gerne have gode ideer til arrangementer – vi i bestyrelsen vil gerne bakke op og hjælpe til, men vi har brug for hjælp fra jer til at stå for dem.

Det har været et par spændende år med mange arrangementer – jeg vil ikke nævne dem alle men blot fremhæve nogle af dem:

Påskeløbene blev afholdt i april 2019 og igen i 2020 med Steffen som ankermand og optæller – Tak Steffen. Mange fine billeder på FaceBook

I maj 2019 tog en mindre delegation til Jylland for at løbe med i Kalkgrube løbet – en halv maraton i og omkring kalkgruberne.

I august 2019 startede vores nyløberhold op under ledelse af Kitt. Det blev hurtigt en succes og vi kan nu bryste os af at have tre løbehold, et niveau 1, niveau 2 og de erfarne løbere.

Gængerne havde en succesfuld tur til Sejerø med mange dejlige oplevelser.

Tour de Fredensborg blev afholdt fire gange i 2019 med Nivå Trim som arrangør af løbet her i Nivå i august 2019. Mange løbere mødte op og vi fik stor ros fra Fredensborg kommune og de andre

løbeklubber. Bl.a. fordi vi fik så stor opbakning fra vores frivillige som hjalp til på en regnvåd lørdag. Vi kunne glæde os over, at også her i august 2020 var der stor tilslutning til Tour de Fredensborg i Nivå – om end det foregik på en ny måde.

Den 24. oktober afholdte vi Refleksløbet, hvor mange mødte op og lyste op en mørk aften.

Julepakkeløbet med efterfølgende julehygge i skolens kantine

Nytårs hygge i bunkeren med champagne og hygge.

I januar 2019 & 2020 lagde Lili og Lars Carport til Tosserunden – endnu to velbesøgte arrangementer med masser af løb og hygge. Tak for det!

Og ikke mindst har vi haft mange hyggelige tirsdage, torsdage, fredage, lørdage og søndage med glade gængere og løbere.

I foråret 2020 ramte så Corona pandemien. Det betød, at vi måtte tænke i nye baner.

En daglig indsamling af løbede km på FB endte i en indsamling på kr. 3.000 til Dansk Røde Kort. Den daglige indrapportering startede i starten af marts og sluttede først i uge 24 – 8077km var der løbet på det tidspunkt. Det synes jeg er flot!

Danmarksløbet 19. april, hvor vi alle løb hver for sig sammen med resten af Danmark.

Der blev "afholdt" et foto ræs i april – via FB

I juni var det Danmarksløbetid igen og denne gang var det med depot hos Kitt og Per med goodie bags og en ny cykel trailer med kolde drinks. Denne gang løb vi dog sammen men med lidt afstand på Tosserunden. Der blevet løbet og gået alt fra 3 km til 21.

I sommer blev der arrangeret en Duatlon og Triatlon med start ved Nivå Strandpark, cykeltur omkring Hørsholm og til slut en løbetur i Niverød/Dageløkke. Dagen blev sluttet i Nina og Runes have med pizza og præmieoverrækkelse.

Hen over sommeren kunne vi stille og roligt vende tilbage til rimelige normale forhold – selvom vi jo nok må erkende at helt tilbage til det vi kendte, kommer vi ikke foreløbigt. Arrangement med Sportsfysio her til efteråret er bl.a. blevet udskudt af sammen årsag.

Det er også fantastisk at se, de mange hilsner som kommer på vores FB side når medlemmer er ude i verden og sender billeder hjem. Bliv endelig ved med det.

Nivå Trim er en løbeklub, hvor alle er velkomne uanset niveau. Det er en klub, hvor folk møder op og træner sammen og har det sjovt sammen. Som jeg har nævnt tidligere er jeg overbevist om, at vi også er med til at gøre Nivå til et mere trygt sted. Når 30-40 løbere i gule veste og blinkende lygter løber rundt på stier og veje kan jeg se, at folk smiler til os. Det må også være noget af et syn 😊

Jeg er stolt over at være en del af klubben og det gode sammenhold og glæder mig til et spændende år med endnu flere glade og engagerede motionister. Det er jeres og vores klub, så vær med til at gøre den endnu bedre.

Jan Simoni Jørgensen, Formand, Nivå Trim