

Årsberetning Nivå Trim 2018-2019

Overordnet:

- Løbetræning, powerwalk, fredagstræning og børnetræning som vi plejer.
- Hertil Jump4Fun siden april.
- En del sociale aktiviteter i løbet af året – altid med stor deltagelse
- Dødvande i løbetræningen siden sidste forår – kun få dukker op og selvom det måske er ved at vende er det stadig få der deltager. Powerwalkholdet har som regel flere deltager, men også her lidt tyndt ind imellem.
- Tovholderordning til løbetræning fungerer godt.

I slutningen af marts afviklede vi vores traditionsrige påskeløb. Det startede med pointløb palmesøndag hvilket var en stor succes: Mange deltog, der blev givet gas og endnu flere dukkede op til den efterfølgende hygge med sandwich i hallen.

Selve påskeløbet var også en stor succes – mange flere deltagere end i 2017. Det sidste etape i påskeløbet var for mange trimmeres vedkommende Helvede i Nord, herunder debut til et par trimmere som sled sig gennem bakker og sand i smuk forårsvej.

Jump4Fun hold startede op 4. april. Trænere: Nina, Søren og Amalie. Stor succes. Træning både onsdag og fredag.

Kalkmineløb i maj med debut for Amalie og René. God hyggetur til det jyske som gentages igen i år.

I maj løb og gennemførte 4 trimmere Copenhagen Marathon, Klaus som debutant.

Mange trimmere deltog i Royal Run 21. maj.

Fredagstræningen 15. juni blev ekstra hyggelig med pizzaer på stadion efter den hårde træning. En stor succes med mange deltagere.

Pointløb hver måned til og med socialløbet i august, hvor Per Koch og Amalie kunne hyldes som vindere.

18. august afholdt vi for femte år i træk vores socialløb med start, mål og depot ved biblioteket. Mange deltager, både voksne og børn, både løbere og gængere.

I efteråret fyldte klubben 30 år. Det blev fejret med en fest i bunkeren den 27. oktober.

Julepakkeløbet blev afviklet den 4. december med mange børn og pakker.

For en sjælden gang skyld afholdt vi ikke nytårskur den 1. januar. I stedet deltog mange trimmere Tour de Fredensborg i Fredensborg Slotspart den sidste dag i 2018. Et rigtigt godt arrangement.

20. januar afholdt vi atter en gang vintersocialløb i solkvarteret, med depot hos Lars og Lily. Og med pæn deltagelse.